

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz. Comunicandocelo con almeno un giorno di anticipo possiamo venire a prendere voi o i vostri bagagli alla fermata del pullman «Maloja Posta» dalle 9.00 alle 19.00. Eventualmente in altri orari previo accordo con il team.

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Altrimenti a quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti il maggior grado di sicurezza possibile; ciò nonostante non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione della casa assicura dietro le quinte che tutto funzioni al meglio. La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Danze popolari

dal 18 al 25 agosto 2018
con Cristina Duci e Mario Meini



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75

info@salecina.ch / www.salecina.ch



PROGRAMMA

Programma

Il programma delle danze si svolge la sera e verrà calibrato sul livello e l'interesse dei partecipanti.

Sabato 18/8 pomeriggio: arrivo dei partecipanti;
ore 19.00 cena; ore 21.15 - 23.45 presentazione del corso e ... primi passi.

Da domenica 19/8 a giovedì 23/8: dalle ore 21.15 alle ore 23.45 insegnamento delle danze.

Venerdì 24/8: ore 21.15 grande festa finale.

Sabato 25/8: partenza.

Le giornate sono libere: numerose possibilità di escursioni, passeggiate, bagno nei laghi alpini, chiacchierate, cantate..., oppure potete partecipare al corso di lingua tedesca.

Conduzione

Mario e Cristina, due grandi appassionati cultori delle danze popolari, due curiosi, che amano tanto rovistare nei vecchi repertori di danze quasi dimenticate per cercare di conoscere, di capire, scoprire e, naturalmente, divertirsi e far divertire.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi

La settimana di danze popolari comprende le lezioni, i pernottamenti a mezza pensione (colazione e cena) e tassa di soggiorno. L'eventuale pranzo al sacco non è compreso.

La settimana costa tra 722.- e 654.- franchi. Si paga secondo le proprie possibilità. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare fino al prezzo minimo di 570.- franchi. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di massimo 100 franchi sulla quota minima, previa richiesta per iscritto.

Iscrizione

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30 franchi, inviando la disdetta entro massimo 6 settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

IL CORSO

Il Globo danzante

Le danze e le musiche del Mondo sono l'espressione dei popoli, sono i passi, gli stili, i movimenti, i ritmi di luoghi differenti, i canti, gli strumenti e i costumi, la gioia che diviene gesto, figura, comunicazione. Avvicinarsi alla danza etnica è un modo per conoscere la cultura di paesi diversi.

Cristina e Mario vi accompagneranno in un coinvolgente viaggio in cui, avvolti dalla musica, sarete trasportati dalla curiosità di scoprire nuovi orizzonti, dal piacere di giocare insieme, scatenarsi e condividere i sorrisi delle persone.

Danze popolari + corso di tedesco

Il corso di danze popolari con Cristina e Mario si svolge in contemporanea al il corso di tedesco di Maria Rosa e Manfred. Le visite e gli esercizi linguistici sono basati quest'anno sulla tematica "L'arte del fare in Bregaglia e in Engadina". Con una maggiorazione di 110.- franchi al prezzo del corso di danze popolari è possibile partecipare ad entrambi i corsi. L'opportunità è ottima: di giorno si apprende la lingua e di sera si danza!

Chi sceglie questa opzione lo segni per favore sotto la voce «note» nel formulario di prenotazione.

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina